

CREA TU FUTURO

PLANNER DE 90 DÍAS

PARA HACER QUE COSAS
INCREIBLES PASEN



MIRANDO ATRÁS

ANALIZANDO TU ÚLTIMO AÑO, ¿QUÉ FUNCIONO BIEN PARA TI?

¿QUÉ NO FUNCIONÓ?

¿CÓMO ES UN DÍA DE TRABAJO IDEAL PARA TI?

¿POR QUÉ COSAS ESTAS AGRADECIDO?

¿CÓMO ES EL ÉXITO PARA TI?

¿CUALES FUERON TUS ERRORES MÁS GRANDES?

¿QUÉ TE DIO LA MEJOR DIVERSIÓN?

DIARIO DE VISIÓN

¿Qué quieres crear en el futuro?

-
-
-
-
-
-
-
-

¿Qué palabras y frases representan tu vida cuando has logrado tu objetivo?

-
-
-
-
-
-
-
-

Cuando imaginas completar su objetivo, ¿cómo es tu vida?
¿Por qué quieres alcanzar este objetivo?

-
-
-
-
-
-
-
-

PLAN ANUAL

PROYECTOS DE ESTE AÑO

FECHA: ___/___/___/

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

METAS PRIMER TRIMESTRE

METAS SEGUNDO TRIMESTRE

METAS TERCER TRIMESTRE

METAS CUARTO TRIMESTRE

METAS PERSONALES

METAS PARA EL PRÓXIMO AÑO

PRIMEROS 90 DÍAS

Escribe tres grandes objetivos que desea alcanzar en los próximos 90 días. Además, anota por qué quieres alcanzar estos objetivos.

1

2

3

LAS METAS

Escribe tus metas para cada mes y las tareas que completaras en incrementos de 30, 60 y 90 días.

AREA DE METAS	30 DÍAS	60 DÍAS	90 DÍAS

"LA SUERTE PARA TRIUNFAR EN LA VIDA SE LLAMA CREER EN TI"

SEMANA 1

TOP 3 DE PRIORIDADES ESTA SEMANA

- _____
- _____
- _____

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

SEMANA 2

TOP 3 DE PRIORIDADES ESTA SEMANA

- _____
- _____
- _____

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

"LA PASIÓN POR LO QUE HACES TE HARÁ ENTENDER QUE LOS LIMITES SON MENTALES"

SEMANA 3

TOP 3 DE PRIORIDADES ESTA SEMANA

- _____
- _____
- _____

lunes	martes	miércoles
jueves	viernes	sábado
domingo		

SEMANA 4

TOP 3 DE PRIORIDADES ESTA SEMANA

- _____
- _____
- _____

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

"EL ÉXITO EN LA VIDA SE MIDE POR LOS OBSTACULOS QUE SUPERAS, NO POR LO QUE LOGRAS"

SEMANA 5

TOP 3 DE PRIORIDADES ESTA SEMANA

- _____
- _____
- _____

lunes	martes	miércoles
jueves	viernes	sábado
domingo		

"CREE EN TI Y ABSOLUTAMENTE TODO SERÁ POSIBLE"

SEMANA 6

TOP 3 DE PRIORIDADES ESTA SEMANA

- _____
- _____
- _____

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

SEMANA 7

TOP 3 DE PRIORIDADES ESTA SEMANA

- _____
- _____
- _____

lunes	martes	miércoles
jueves	viernes	sábado
domingo		

"TUS SUEÑOS NO TIENEN FECHADE CADUCIDAD, RESPIRA HONDO Y SIGUE"

SEMANA 8

TOP 3 DE PRIORIDADES ESTA SEMANA

- _____
- _____
- _____

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

SEMANA 9

TOP 3 DE PRIORIDADES ESTA SEMANA

- _____
- _____
- _____

lunes	martes	miércoles
jueves	viernes	sábado
domingo		

"CADA DÍAS EL COMIENZO DE ALGO MARAVILLOSO, ANIMO"

SEMANA 10

TOP 3 DE PRIORIDADES ESTA SEMANA

- _____
- _____
- _____

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

SEMANA 11

TOP 3 DE PRIORIDADES ESTA SEMANA

- _____
- _____
- _____

lunes	martes	miércoles
jueves	viernes	sábado
domingo		

"INSISTIR, PERSISTIR Y NUNCA DESISTIR"

SEMANA 12

TOP 3 DE PRIORIDADES ESTA SEMANA

- _____
- _____
- _____

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

SEMANA 13

TOP 3 DE PRIORIDADES ESTA SEMANA

- _____
- _____
- _____

lunes

martes

miércoles

jueves

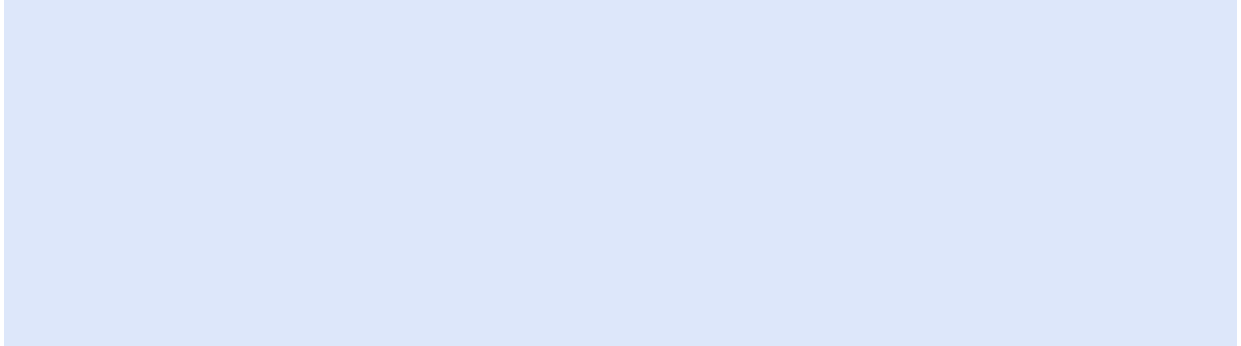
viernes

sábado

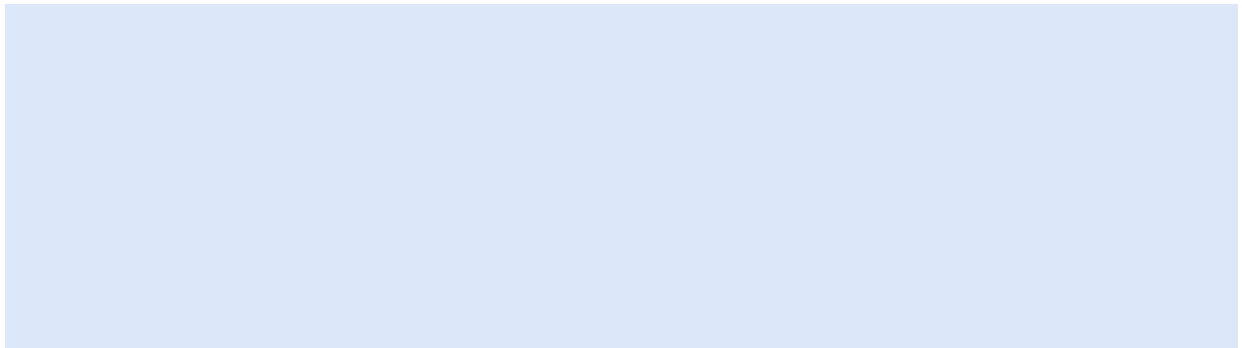
domingo

CELEBRA

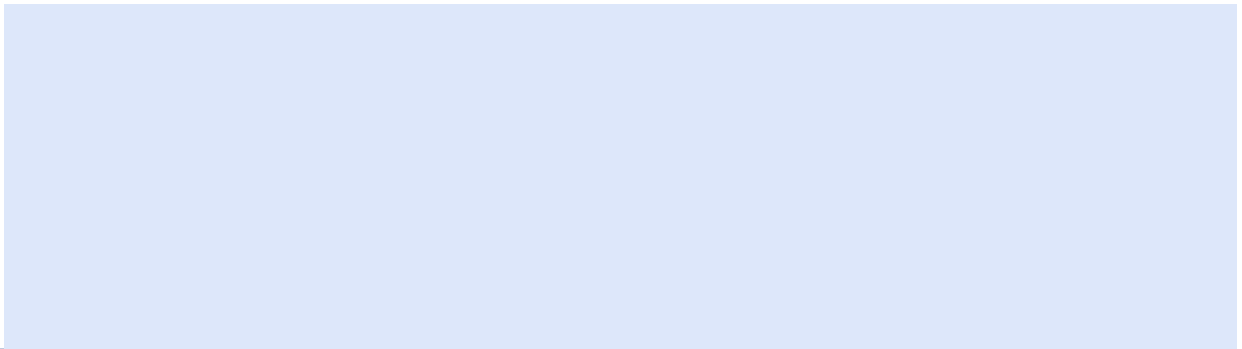
¿Qué cosas increíbles hiciste que sucedieran durante los últimos 90 días?



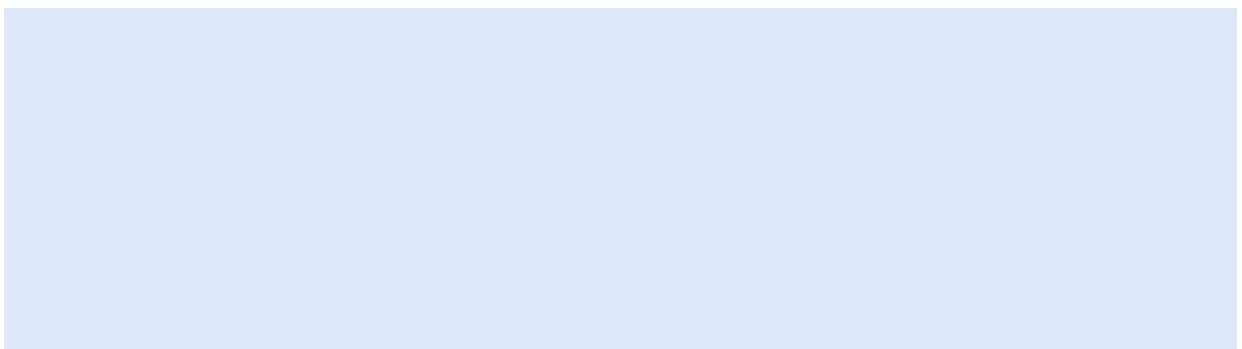
¿Por qué estás agradecido en los últimos 90 días?



¿Cuáles son sus metas para los próximos 90 días?



Tiempo de reflexión: ¿hay algo que le gustaría cambiar en el futuro?



HOY SERÁ UN GRAN DÍA

FECHA: ___/___/___ DÍA: _____

TO-DO LIST

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

HORARIOS

- 06:00 _____
- 07:00 _____
- 08:00 _____
- 09:00 _____
- 10:00 _____
- 11:00 _____
- 12:00 _____
- 01:00 _____
- 02:00 _____
- 03:00 _____
- 04:00 _____
- 05:00 _____
- 06:00 _____
- 07:00 _____
- 08:00 _____
- 09:00 _____
- 10:00 _____

PARA RECORDAR

NOTAS

AGUA



PRODUCTIVIDAD



ESTOY AGRADECIDO POR:
